



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

CONCURSO EXTERNO DE INGRESSO PARA ADMISSÃO A ESTÁGIO DA CARREIRA DE BOMBEIRO MUNICIPAL

ACTA N.º 1 - DEFINIÇÃO DOS CRITÉRIOS DE SELECÇÃO

1. No dia vinte e três do mês de março do ano 2017, pelas dez horas e trinta minutos, reuniu o júri do concurso externo de ingresso para admissão a estágio da carreira de bombeiro municipal, tendo em vista o preenchimento de 24 postos de trabalho na categoria de bombeiro de 3.ª classe, designado por despacho da Vereadora com competências delegadas para a gestão dos recursos humanos, composto pelo Major Eugénio Dias de Matos, Chefe do Gabinete de Atendimento Público da Zona Militar da Madeira, na qualidade de Presidente, e pelos Vogais Efetivos Nuno Miguel Figueira Ribeiro Pereira, Chefe da Divisão de Recursos Humanos, que substituirá o Presidente do júri nas suas faltas e impedimentos, e José Cândido Fernandes Minas, Subchefe da carreira de bombeiro municipal, a fim de definir os critérios de apreciação e ponderação dos métodos de seleção a utilizar.

2. Iniciados os trabalhos, o júri decidiu designar como secretário o primeiro vogal, Dr. Nuno Miguel Figueira Ribeiro Pereira, Chefe da Divisão de Recursos Humanos.

3. De acordo com o despacho da Senhora Vereadora com o Pelouro dos Recursos Humanos, datado de 16 de março de 2017, neste concurso serão utilizados os seguintes métodos de seleção:

- a) Prova de conhecimentos gerais;
- b) Inspeção médica;
- c) Provas práticas;
- d) Exame psicológico de seleção.



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

3.1 - A prova de conhecimentos gerais (PCG) visa avaliar os níveis de conhecimentos académicos e profissionais dos candidatos (as), exigidos e adequados ao exercício das funções na área da atividade profissional para a qual é aberto o concurso, terá a forma escrita, natureza teórica e a duração de 60 minutos, sendo constituída por questões de escolha múltipla versando sobre os temas e a legislação abaixo discriminada.

Tema 1 - Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas - Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, alterada pela Declaração de Retificação n.º 37-A/2014, de 19 de agosto e pelas Leis 82-B/2014, de 31 de dezembro e 84/2015, de 7 de agosto.

Tema 2 - Código do Procedimento Administrativo e medidas de modernização administrativa: Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro, e Decreto-Lei n.º 135/99, de 22 de abril, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 73/2014, de 13 de maio.

Tema 3 - Regime Jurídico das Autarquias Locais - Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, alterada pelas Declarações de Retificação n.ºs 46-C/2013, de 1 de novembro e 50-A/2013, de 11 de novembro e pelas Leis n.ºs 25/2015, de 30 de março, n.º 69/2015, de 16 de julho e n.º 7-A/2016, de 30 de março.

Tema 4 - Estatuto de Pessoal dos Bombeiros Profissionais da Administração Local - Decreto-Lei n.º 106/2002, de 13 de abril.

3.1.1 - A prova de conhecimentos gerais (PCG), será valorada de 0 a 20 valores, terá carácter eliminatório, considerando-se não aprovados os candidatos que obtenham classificação inferior a 10 valores, considerando-se como tal, por arredondamento, as classificações inferiores a 9,5 valores.

3.2 – A inspeção médica, a realizar por médico a indicar pela Câmara Municipal do Funchal, visa avaliar a robustez física dos candidatos e o estado geral de saúde, tendo em vista determinar a aptidão para o exercício das funções a que se candidatam. A inspeção médica tem carácter eliminatório, sendo, no final, elaborada a respetiva ficha de aptidão



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

conclusiva, com o resultado expresso pela menção “Apto” ou “Não Apto”, considerando-se eliminados os candidatos que obtenham o resultado “Não Apto”.

3.3 - As provas práticas (PP), destinadas a avaliar o desenvolvimento e a destreza do concorrente, bem como, a sua aptidão, capacidade e resistência para a função, são as seguintes:

- a) Salto do muro sem apoio;
- b) Exercício de equilíbrio na trave;
- c) 1.3 Flexão de braços na trave (barra) ou solo;
- d) 1.4 Abdominais (dois minutos);
- e) Teste de *Cooper*.

3.3.1. A classificação das Provas Práticas será a resultante da aplicação da seguinte fórmula:

$$\text{CFPP} = \frac{(2 \times \text{Class. Cooper}) + (\text{Class. Braços}) + (\text{Class. Abdominais})}{4}$$

Em que:

CFPP = Classificação Final Provas Práticas;

Class. Cooper = Prova de Teste de Cooper em 12 minutos;

Class. Braços = Prova de Flexões de braços na trave ou solo;

Class. Abdominais = Prova de Abdominais em 2 minutos.

Para cada prova as classificações são obtidas através das tabelas em apêndice à presente ata.

Provas Práticas Masculinas – Apêndice I

Provas Práticas Femininas – Apêndice II

O não cumprimento do mínimo de dez (10) valores nesta classificação implica exclusão.



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

3.3.2. As regras respeitantes à execução das provas práticas constam do anexo ao despacho de abertura do concurso, datado de 16 de março de 2017, que contém especificidades para os candidatos de cada sexo, e que se transcreve:

“A - PROVAS PRÁTICAS

As provas realizam-se num único dia, sendo-lhes atribuídas três horas.

A.1. - As provas são de realização obrigatória para todos os elementos.

A.4. - Disposições diversas:

A.4.1 - Todas as provas são realizadas recorrendo a equipamento de ginástica (camisola, calções, meias e sapatos adequados).

A.4.2 - As provas são executadas pela ordem antes indicada.

A.4.3 - Nenhuma prova deve ser iniciada sem prévio aquecimento.

A.4.4 – As provas “Salto do muro sem apoio” e “Exercício de equilíbrio na trave” têm caráter eliminatório e não contam para a classificação final.

A.5 – Salto do muro sem apoio:

a) É um salto, com corrida, de um muro de alvenaria com 0,25m de espessura, frente mínima de 1,50m e 0,90m de altura – para homens – e 0,80m de altura para mulheres;

b) A execução desta prova consiste em transpor o muro sem o tocar, sendo permitidas três tentativas e sendo proibido o “salto de peixe”.

A.6 – Exercício de equilíbrio na trave:

a) Consiste em percorrer até o extremo uma trave colocada a 2m do solo, com comprimento de 4m e a largura de 70cm, regressando ao ponto de início, sempre de tronco erguido e sem apoio de braços e mãos;

b) São permitidas três tentativas.

A.7. - Flexão de braços na trave suspensa a 230 cm do solo, ou ao solo (Para candidatos do sexo masculino e feminino, respetivamente).



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

A.7.1 – Finalidade – visa, avaliar a força superior, em especial dos músculos flexores (ou extensores) dos membros superiores.

A.7.2 – Execução (candidatos do sexo masculino) À voz de "EM POSIÇÃO" dada pelo Controlador, o Executante, por meio de um salto, tomará a posição inicial, suspendendo-se na Trave (Barra) em suspensão facial, palmas das mãos para a frente, mantendo os braços completamente estendidos, corpo na posição vertical e perdendo o contacto dos pés com o solo.

À voz de "COMEÇAR", o Executante flete simultaneamente os braços, até ultrapassar com o queixo a parte superior da Trave (Barra). Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços. O corpo deve permanecer na posição vertical durante o exercício. Realizar, nestas condições, o maior número possível de flexões de braços.

Execução (candidatas do sexo feminino) À voz de "EM POSIÇÃO" dada pelo Controlador, a executante, tomará a posição de corpo emprachado, paralelo ao solo, apoiando-se apenas nos bicos dos pés e nas palmas das mãos, estas dirigidas para a frente, mantendo os braços completamente fletidos, corpo na posição horizontal e perdendo o contacto com o solo das restantes partes do corpo.

À voz de "COMEÇAR", a executante estenderá simultaneamente os braços, até à extensão máxima. Em seguida, voltará à posição inicial pela flexão completa dos braços. O corpo deve permanecer na posição emprachado durante o exercício e não tocar o solo exceto com os apoios acima referidos, (pés e mãos). Realizar, nestas condições, o maior número possível de extensões/flexões de braços.

A.7.3 Instruções prévias:

a) Não serão contadas as flexões em que o queixo não passe acima da trave (barra), ou em que os braços não fiquem completamente estendidos, tal como não serão contadas as extensões em que os braços não sejam totalmente estendidos nas flexões ao solo.



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

b) O corpo deve permanecer na vertical, não sendo permitidos balanços nem movimentos de pernas (pedalar) na barra, nem perder o “empranchamento” em relação ao solo.

c) A prova deve ser feita sem interrupções.

d) A prova seguinte só deve realizar-se após um intervalo mínimo individual de 10 minutos. A primeira flexão só deve ser iniciada depois da ordem do Controlador, de forma a não ser aproveitado o balanço do salto inicial, para a efetuar.

A.8 - Abdominais durante dois minutos:

A.8.1 – Finalidade – avaliar a força média, em especial o nível funcional dos músculos abdominais.

A.8.2 – Execução – efetuar em dois minutos o maior número possível de repetições do seguinte exercício:

Posição inicial – deitados (as) em decúbito dorsal, pernas fletidas a 90° e naturalmente afastadas, mãos à nuca com os dedos entrecruzados, pés fixos no espaldar (ou tornozelos seguros por um ajudante, de joelhos, a seu lado). Elevação, flexão e torção do tronco, tocando com cotovelo direito no joelho esquerdo, e retornam à posição inicial.

Por cada repetição, alternar o movimento dos cotovelos/joelhos.

São permitidas pausas durante a execução da prova.

A prova seguinte deve realizar-se após um intervalo mínimo individual de dez minutos.

A.9 – Teste de *Cooper*:

A.9.1 – Finalidade – destina-se fundamentalmente a avaliar a capacidade de resistência do indivíduo.

A.9.2 – Organização – a prova consiste em percorrer a maior distância possível no tempo de doze minutos, correndo e (ou) andando.

A.9.3 – Execução:

a) Os (As) Executantes, à medida que vão sendo chamados, dirigem-se para trás da linha de partida que lhes é indicada. Ao sinal de “Partir” (que pode ser voz, apito ou pistola) começam a correr à volta da pista.



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

- b) Os Controladores contam e registam o número de voltas que cada indivíduo executa e vão avisando do tempo gasto ou do tempo que falta;
- c) Ao cabo de 12 minutos, o Controlador indicado para o efeito emite um sinal sonoro que seja audível para todos (as) os (as) Executantes, o qual será previamente referido a estes (as);
- d) A este sinal, os (as) executantes devem parar, permanecendo no mesmo local até que chegue um Controlador;
- e) Cada Controlador registará o número aproximado de metros que cada Executante percorreu, para além do número de voltas completas;
- f) Finda esta operação, os (as) Executantes devem abandonar a pista.”

3.3.3 - As provas práticas serão valoradas de 0 a 20 valores e terão carácter eliminatório, considerando-se não aprovados os candidatos que, em qualquer uma delas, obtenham uma classificação inferior a 10 valores, considerando-se como tal, por arredondamento, as classificações inferiores a 9,5 valores.

3.3.4- As provas de “salto do muro sem apoio”, “exercício de equilíbrio na trave” são superadas ou não superadas, têm carácter eliminatório e não contam para a classificação.

3.3.5 - A classificação final das provas práticas, para a qual não contam as provas eliminatórias anteriormente referidas, é obtida através da média aritmética ponderada das classificações obtidas, segundo a seguinte fórmula:

$$CFPP = (2 \times \text{Class. Cooper}) + (\text{Class. Braços}) + (\text{Class. Abdominais}) / 4$$

Em que: CFPP = Classificação final das provas práticas

Class. Cooper = Prova de teste de Cooper em 12 minutos

Class. Braços = Prova de flexões de braços na trave ou solo

Class. Abdominais = Prova de abdominais em 2 minutos



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

3.4 - O Exame psicológico de seleção (EPS) visa avaliar as capacidades e as características de personalidade dos candidatos através da utilização de técnicas psicológicas, visando determinar a sua adequação à função. O resultado do EPS será valorado através das menções qualitativas de Favorável preferencialmente, Bastante favorável, Favorável, Com reservas e Não favorável, correspondendo-lhes as classificações de 20, 16, 12, 8, 4. Este método tem caráter eliminatório quando a classificação obtida for inferior a 12 valores.

3.5- A classificação final será a resultante da média aritmética das classificações obtidas em cada método de seleção:

$$CF = (PCG + PP \times 2 + EPS) / 4$$

Em que: CF = Classificação final;

PCG = Prova de conhecimentos gerais;

PP = Provas práticas;

EPS = Exame psicológico de seleção.

3.5.1 - Na classificação final é adotada a escala de 0 a 20 valores, considerando-se não aprovados os candidatos que, nas fases ou métodos de seleção eliminatórios ou na classificação final obtenham classificação inferior a 9,50 valores, sem prejuízo da possibilidade de eliminação prevista na realização das provas práticas.

3.5.2 - A falta de comparência dos candidatos a qualquer um dos métodos de seleção equivale à desistência do concurso, sendo os candidatos faltosos excluídos do procedimento.

3.5.3 - Em todos os momentos de aplicação dos métodos de seleção, é obrigatória a apresentação do cartão do cidadão, sob pena de não poder realizar o método para o qual foi convocado.



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

3.5.4 - Em situações de igualdade de valoração serão adotados os critérios de desempate preceituados na alínea c) do n.º 1 do artigo 37.º, bem como no n.º 3 do mesmo art.º do Decreto-Lei n.º 204/98, de 11 de julho, aplicável à Administração Local pelo Decreto-Lei n.º 238/99, de 25 de junho.

4 - As deliberações foram todas tomadas por unanimidade.

5 - Nada mais havendo a tratar se encerra a presente acta que vai ser assinada por todos os que nela intervieram.

O Presidente

O Primeiro Vogal

O Segundo Vogal



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

FLEXÃO DE BRAÇOS	ABDOMINAIS	COOPER	CLASSIFICAÇÃO		FLEXÃO DE BRAÇOS	ABDOMINAIS	COOPER	CLASSIFICAÇÃO	
			VALORES	CLASSIFICAÇÃO				VALORES	CLASSIFICAÇÃO
18	85	3400	20	MUITO BOM		39	2380	9,8	SÓFRIVEL
		3380	19,8			38	2360	9,6	
	84	3360	19,6			37	2340	9,4	
17		3340	19,4			36	2320	9,2	
	83	3320	19,2	BOM	4	35	2300	9	SÓFRIVEL
		3300	19			34	2280	8,8	
16	82	3280	18,8			33	2260	8,6	
		3260	18,6			32	2240	8,4	
	81	3240	18,4	BOM		31	2220	8,2	SÓFRIVEL
15		3220	18,2			30	2200	8	
	80	3200	18			29	2180	7,8	
	79	3180	17,8			28	2160	7,6	
14	78	3160	17,6	BOM	3	27	2140	7,4	SÓFRIVEL
	77	3140	17,4			26	2120	7,2	
	76	3120	17,2			25	2100	7	
	75	3100	17			24	2080	6,8	
13	74	3080	16,8	BOM		23	2060	6,6	SÓFRIVEL
	73	3060	16,6			22	2040	6,4	
	72	3040	16,4			21	2020	6,2	
	71	3020	16,2			20	2000	6	
12	70	3000	16	BOM	2	19	2040	5,8	SÓFRIVEL
	69	2980	15,8			18	2020	5,6	
	68	2960	15,6			17	2000	5,4	
	67	2940	15,4			16	2010	5,2	
11	66	2920	15,2	BOM		15	2000	5	SÓFRIVEL
	65	2900	15			14	1990	4,8	
	64	2880	14,8			13	1980	4,6	
	63	2860	14,6			12	1970	4,4	
10	62	2840	14,4	BOM		11	1960	4,2	SÓFRIVEL
	61	2820	14,2		1	10	1950	4	
	60	2800	14			9	1940	3,8	
	59	2780	13,8			8	1930	3,6	
9	58	2760	13,6	BOM		7	1920	3,4	SÓFRIVEL
	57	2740	13,4			6	1910	3,2	
	56	2720	13,2			5	1900	3	
	55	2700	13			4	1890	2,8	
8	54	2680	12,8	BOM		3	1880	2,6	SÓFRIVEL
	53	2660	12,6			2	1870	2,4	
	52	2640	12,4			1	1860	2,2	
	51	2620	12,2				1850	2	
7	50	2600	12	BOM			1840	1,8	SÓFRIVEL
	49	2580	11,8				1830	1,6	
	48	2560	11,6				1820	1,4	
	47	2540	11,4				1810	1,2	
	46	2520	11,2	BOM			1800	1	SÓFRIVEL
6	45	2500	11				1790	0,8	
	44	2480	10,8				1780	0,6	
	43	2460	10,6				1770	0,4	
	42	2440	10,4	BOM			1760	0,2	SÓFRIVEL
	41	2420	10,2						
5	40	2400	10						



MUNICÍPIO DO FUNCHAL

FLEXÃO DE BRAÇOS	ABDOMINAIS	COOPER	CLASSIFICAÇÃO		FLEXÃO DE BRAÇOS	ABDOMINAIS	COOPER	CLASSIFICAÇÃO	
			VALORES	CLASSIFICAÇÃO				VALORES	CLASSIFICAÇÃO
13	70	3000	20	MUITO BOM		24	1980	9,8	SUFICIENTE
		2980	19,8			23	1950	9,6	
	69	2960	19,6			22	1940	9,4	
		2940	19,4			21	1920	9,2	
	68	2920	19,2		2	20	1900	9	
12		2900	19			19	1880	8,8	
	67	2880	18,8			18	1850	8,6	
		2860	18,6			17	1840	8,4	
	66	2840	18,4			16	1820	8,2	
		2820	18,2		1	15	1800	8	
11	65	2800	18	BOM		14	1780	7,8	SUFICIENTE
	64	2780	17,8			13	1750	7,6	
	63	2760	17,6			12	1740	7,4	
	62	2740	17,4			11	1720	7,2	
	61	2720	17,2			10	1700	7	
10	60	2700	17			9	1680	6,8	
	59	2680	16,8			8	1650	6,6	
	58	2660	16,6			7	1640	6,4	
	57	2640	16,4			6	1620	6,2	
	56	2620	16,2			5	1600	6	
9	55	2600	16	BOM		4	1580	5,8	SUFICIENTE
	54	2580	15,8			3	1550	5,6	
	53	2560	15,6			2	1540	5,4	
	52	2540	15,4			1	1520	5,2	
	51	2520	15,2				1500	5	
8	50	2500	15				1480	4,8	
	49	2480	14,8				1450	4,6	
	48	2460	14,6				1440	4,4	
	47	2440	14,4				1420	4,2	
	46	2420	14,2				1400	4	
7	45	2400	14	SUFICIENTE			1380	3,8	MAU
	44	2380	13,8				1350	3,6	
	43	2360	13,6				1340	3,4	
	42	2340	13,4				1320	3,2	
	41	2320	13,2				1300	3	
6	40	2300	13				1290	2,8	
	39	2280	12,8				1250	2,6	
	38	2260	12,6				1240	2,4	
	37	2240	12,4				1220	2,2	
	36	2220	12,2				1200	2	
5	35	2200	12	SUFICIENTE			1180	1,8	MAU
	34	2180	11,8				1150	1,6	
	33	2160	11,6				1140	1,4	
	32	2140	11,4				1120	1,2	
	31	2120	11,2				1100	1	
4	30	2100	11				1080	0,8	
	29	2080	10,8				1050	0,6	
	28	2060	10,6				1040	0,4	
	27	2040	10,4				1020	0,2	
	26	2020	10,2						
3	25	2000	10						